

KIYASLAMAYIN,
TAKDİR EDİN.
SÖYLEMEYİN,
ÖRNEK OLUN.
YARGILAMAYIN,
DİNLEYİN.
KAYGI DEĞİL, GÜVEN
AŞILAYIN.
ELEŞTİRMEYİN,
DESTEKLEYİN.
UNUTMAYIN!
SEVGİSİNİ
PAYLAŞMAYI
ÖĞRENMESİ
GEREKEN İLK

**GÜCÜNÜ
GÖSTERME!**



**SEVGİNİ
PAYLAŞ!**

VELİ

KÜTSO MTAL

**AKRAN
ZORBALIĞI
BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ**



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Çocuğun veya ergenin kendi yaş grubundaki diğer kişi veya kişilere karşı olan fiziksel, sözel ve ilişkisel saldırganlık davranışlarının tümü akran zorbalığı olarak tanımlanır. Bir kişi tarafından uygulanabileceği gibi bir grup tarafından da bir kişiye şeklinde görülebilir.

AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ

- o Fiziksel Zorbalık
- o Sözlü Zorbalık o Sosyal Zorbalık
- o Siber Zorbalık



ZORBALIĞA MARUZ KALAN ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN SORUNLAR:

- Uyku Sorunları
- Geceleri Altını Islatma
- Depresyon
- Okul Fobisi
- Ders Başarısında Düşme
- Konsantrasyon Kaybı
- Güvensizlik Ve İçine Kapanıklık
- Ders İçi Uyumsuzluk
- Depresyon
- Konsantrasyon Kaybı

ZORBALIK DAVRANIŞI GÖSTEREN ÖĞRENCİLERİN ORTAK ÖZELLİKLERİ:

- Empati kurma yeteneği gelişmemiştir.
- Sosyal becerilerde ve ilişki kurma biçimlerinde yetersizlikler olabilir.
- Saldırgan ve dürtüsel yapıya sahiptir, erkeklerde fiziksel eşlik edebilir.
- Olumsuz arkadaş çevresi edinir.
- Zararlı alışkanlıklara yatkındır.
- Genellikle, okul başarılarında problemler görülebilir.
- Çevre tarafından kabul görmeyen davranışlara sahiptir.

ZORBALIĞI ÖNLEMEDE VELİLERİN ROLÜ

- Zorba ve kurban olan öğrencilerin ailelerin çocukları ile empati durumu tartışmak yerine duygularını ve hissettiklerini kurması ve çocukların anlamaya çalışması,
- Çocuğu zorbalığa karışan ailenin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemesi,
- Çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmesi,
- Okul ile iş birliği yapması,
- Olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirliği yaklaşımları kullanması önerilmektedir.

